

秋田県内在住の産業カウンセラーの皆さん、こんにちは！ 回覧板春号をお届けします！

## リレー投稿『思うこと』-9-

### 思うこと

秋田ふれあいこまち会 猿田 健一

皆さん、ご無沙汰しております。大平さんからバトンを引き継ぎました。産業カウンセラー資格取得から、今を振り返ってみたいと思います。私は平成17年に産業カウンセラー試験を養成講座は受講せず受験。当時はそうした受験者向に「傾聴講座」があり、病院や大学に勤務する臨床心理士、精神保健福祉士の方と一緒に「日本橋教室」で受講し、密な内容でしたが、ランチや終了後や受験後懇親会を開きました。そこで國分先生と親しい村越先生のご指導を受けました。國分先生から教育カウンセラーの講座や研修で「君は、どういう目的できたのか」と質問され、また「なごそうとするな！わかれろとせよ！」「やってみせ、言って聞かせてさせてみて、ほめてやらねば人は動かじ」（山本五十六の言）をよくお話になりました。こまち会の学習会では、受験対策のご指導を受け無事合格しました。

その3月に職場から解雇予告を受け、キャリアコンサルタントの特別講習、講座を受講。CC講座では講師のキャリアコンサルティングを受けるCL役に約1時間なることができ、CCの雰囲気や感じ、進め方を少し掴めた気がしました。

4月に失業、ハローワークで雇用保険手続、通信制の養成校で「精神保健福祉士」の教育（1年7か月）を受けながら2級ホームヘルパー養成訓練に通い、7月東京でスクーリングに通い、CC試験を受験し合格。この夏も同期生と受講後飲んでは語り歌いました。秋、失業給付も終わり、青少年

ホームで若年者向のCCの仕事をいただき、新しい仕事の助走が始まり講座の運営、秋田教室の実技指導にかかわり、多くの受講生の皆さんと出会いました。母親がALSとなったこともあり、社会福祉士の養成校も受講し合格、一昨年、認定社会福祉士（障害分野）の認定を受けました。現在の職務、発達障害等含む求職者の就労支援で8年（職場で13年）が過ぎ、高校のスクールカウンセラーも10年を超えました。昨年は、つくば国際会議場と東京ビッグサイトで「困難事例の就労支援」のテーマで研究・実践発表。思えば大学を通信で卒業後、働きながら学び、それを仕事に生かすことができ、とても幸せな職業人生と振り返る事ができます。ただし、力及ばず、お役に立てなかった方には申し訳なく思っています。「たった一人でもいい、その人を理解しようと思ひ寄り添ってくれる人がいるだけで、その人の世界は違った風景になる」「相談を受ける人は、その人の人生に大きくかかわっており、自己研鑽は欠かせない」、大きくその二つを柱に歩んできました。昨年の発表を終え、どっと疲れ、「もういいのではないか」という声が聞こえます。たくさんの方に出会い、たくさん支えていただきました、この場をお借りし御礼申し上げます。これからは、真空管アンプや古いオーディオでジャズを聴き、ギターを鳴らし、剣道で汗を流し、ツーリング等して楽しむ時間を増やしていきたい、そして、感謝とお詫びの遍路をしたいと思う今日この頃です。最後までお読みいただき、ありがとうございました。皆さんのご活躍を応援しています。



# 県運営部・学習グループ等活動状況

## ◆ 秋田県運営部主催

### 「カウンセリングスキルアップ研修」

日時 2月2日(日) 10:00~16:00  
 会場 秋田県総合保健センター第3研修室  
 参加者 8人  
 講師 支部認定講師 寺田 誠 氏

## ◆ 学習グループ

こまち会定例学習会は、2月、3月、4月(総会含む)とも中止となりました。

## ◆ 「こまち会」紙上総会の議決結果

例年開催しているこまち会総会については、今年度は紙上総会とし、総会議決書の提出によって実施しました。いずれの議案も賛成多数により承認されました。

- 第一号議案・令和元年度活動報告 …承認
- 第二号議案・令和元年度会計報告 …承認
- 第三号議案・令和2年度活動計画 …承認
- 第四号議案・令和2年度予算案 …承認

## ◆ 県補助事業「無料相談会」

借用場所の都合により、中止するケースがありましたが、事業は進行しております。

参加していただいているスタッフの皆さん、ご協力よろしく!!

今年度は秋田会場の開催場所が、秋田県社会福祉会館に変更になっています。実施要領などはスタッフの皆さんにメールでお知らせしております。ご一読の上、お間違いないようにしてください。

## ◆ 秋田県運営部連絡先

秋田県運営部への問い合わせなどにご利用ください。

運営部長連絡先 080-9259-6005

メール jaico\_akita@yahoo.co.jp

スパムメール防止のため、●を@に置き換えてご利用ください

2020年度秋田県地域福祉推進事業

## ちょっと疲れたら…

こころ、癒やしてみませんか!  
 ~私たちはあなたの心の応援団です!!

メンタルヘルス対策への支援  
 キャリア形成への支援  
 職場における人間関係開発  
 職場環境改善への支援

どなたでもご利用できます。  
 自分のこと、家族のこと、  
 職場で気になる人のこと、など

予約制  
相談者の個人情報  
 相談内容の  
 秘匿は厳守  
 いたします

### こころの健康づくり 無料相談会

秋田会場 時間▶13時~16時	横手会場 時間▶13時~16時
<b>秋田県社会福祉会館</b> <small>秋田市旭北栄町1-5 (9階会議室)</small>	<b>南部ハーモニープラザ</b> <small>横手市神明町1-9 秋田県南部秀女共済会センター</small>
4月11日(土) 10月10日(土) 5月9日(土) 11月7日(土) 6月6日(土) 12月5日(土) 7月4日(土) 1月16日(土) 8月1日(土) 2月13日(土) 9月5日(土) 3月6日(土)	4月25日(土) 10月24日(土) 5月23日(土) 11月28日(土) 6月20日(土) 12月19日(土) 7月18日(土) 1月23日(土) 8月22日(土) 2月20日(土) 9月26日(土) 3月13日(土)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会東北支部 秋田県運営部  
 予約・お問い合わせ(受付時間10:00~16:00)  
 TEL.080-1694-0764(阿部)

## ◆ 「回覧板」編集委員から

回覧板は、編集委員4人で作成しております。メインであるリレー投稿への掲載を、毎号会員へお願いし、了解を得てから原稿をもらえば編集の半分が終了します。これからもお願いの連絡が突然参りますのでよろしくお願いいたします。今回春号は都合により紙での配布は、なしとなるようです。ご容赦を!(支部HP掲載依頼します。)

さて、秋田市の今年の冬はほとんど雪がなく、1月晴天が続きました。あまりの解放感に帽子もかぶらず、日焼け止めも塗らず外で長時間遊びました。結果、口の回りに吹き出物。口唇ヘルペスウイルスによるものとのこと。お医者さんによれば、日光、疲れ等により神経細胞の奥に隠れているウイルスが出現。人体から排除する薬はない(開発されていない)。直射日光に当たらず、疲れないように、とのこと。共生!? (K)

