

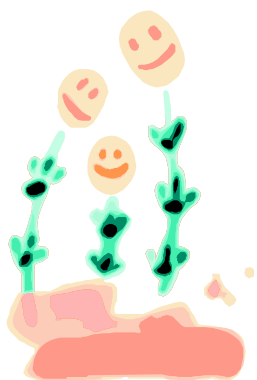
# イーハトーブ



《vol. 38》 2014.4 発行

## 新年度のごあいさつ

岩手県運営部長 葛巻邦夫



南の方では既に桜が散り始めておりますが、東北ましてや岩手の桜の季節はまだまだこれから、本格的な春が待ち遠しいと思っておられる皆様も多いのでは・・・。

新たな年度がスタートいたしました。岩手県運営部の会員の皆様には変わらずに各地域、職

場でご活躍のことと思われま

す。東日本大震災から3年、この原稿を書いている折にも三陸鉄道が全線開通というニュースが復興の明るい話題のひとつとして報道されております。

先般、東日本大震災で家族を失った子どもたちに「心のケア」を続けている団体の催しに参加した方から話を伺う機会がありました。

その催しのなかで、長く孤児、遺児支援を続けるアメリカのNGOの代表の講演があったそうです。その代表は、大震災以降、

何度も来日し被災地支援を続けているとのことで、こんな話をしていたとのこと。「もうすぐ3年がたちます。周囲からの『いつまでも後ろを見ずに前をむいて』という励ましは、ときとして被災者の大きなダメージを与えることになる」なぜか? 「被災者は、ずっと前を見てきたんです。何月何日までに避難所を出てください。何月何日までに仮設住宅の手続きをしてください。ある意味前ばかり見てきた3年間。



今年度も、各分野でご活躍されている皆様おひとりおひとりの知恵の結集を計りながら、少しでも内外ともに開かれた岩手県運営部でありたいと願っております。

ゆっくり振り返る時間が必要な方もいるのではないで

しょうか」と。戦争や災害などで家族を失った子どもたちに寄り添い続けてきた膨大な経験に基づいた話は示唆にとんでいた

そうです。さらに「最も大切なのは、当事者の気持ち、それを知るためには、まず『聴くこと』、時にはつらくて話したくないこともある、そのときには『待つこと』、あくまでも人を信じること。どんなつらい目にあっても、人には、いつかは克服する力があることを信じることです」との内容だったそうです。

カウンセリングを学ぶものとして心に残る話でした。



今年度も、各分野でご活躍されている皆様おひとりおひとりの知恵の結集を計りながら、少しでも内外ともに開かれた岩手県運営部でありたいと願っております。

～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

## 会員学習グループ

「イーハトーブ」は  
5月6日(月祝)に  
第1回の会合を開きます!  
これからの参加も大歓迎!

(発起人 佐藤 聡)

会員を集めてなかなかスタート出来ないでおります。会員学習グループ「イーハトーブ」は、やっと第1回の予定が決まりました。参加申し込みをいただいていたみなさんには大変お待たせいたしました。第1回の内容は後述のとおりです。また5月以降も毎月1回の例会を行っていかうと考えており、例会

の開催日や内容については、参加される方のご意見を聞いて決めてまいりたいと思います。

25年度養成講座を修了された方や、この機関紙イーハトーブを見て興味をもたれた方も、どうぞご参加をお待ちいたします。最後の連絡先までメールで申し込んでいただき当日ご参加ください。



## イーハトーブはこんな会にします。

大事なことは会員のみなさんと決めていきますが、今の段階ではこんな風にしたいと考えています。

### >> 参加条件 <<

- ・協会東北支部に所属していること。
- ・保有資格は問いません。資格取得に挑戦中の方でも可。
- ・継続して学習してゆく意思があること。(大事です)

### >> 会の目的 <<

- ・産業カウンセラーとして継続学習を行う場とする。
- ・会員相互の情報交換や交流の場とする。

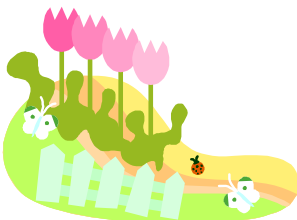
### >> 運営ポリシー <<

- ・絶対出席、などとは言いません。無理なく参加していただければそれが一番。
- ・ただし、長く続ける会にしたいです。
- ・また、お互いに”カウンセラーマインド”を大事にしましょう。

### >> 運営方針 (のようなもの) <<

- ・毎月1回、例会を開催します。(開催日は5月6日にみんなで決めます。)
- ・運営幹事は互選で決めていきます。
- ・会場はアイーナの団体活動室を基本とします。
- ・内容は会員の希望や意見を聞きながら決めていきます。
- ・運営に経費がかかるようになった時には、会費も検討していきます。

・外部講師なども検討したいと考えていますが、その際は経費は参加者で案分を基本とします。



## イーハトーブではこんなことをやっていきます。

どんなことをやればいいのか、県運営部の先輩に相談してみました。いま考えている内容は以下のようなことです。会員の意見を聞きながら何をやるか決めていきますが、もちろんこの他にも希望があればお聞きしていきます。

●DVD教室 (岩手事務所にあるものを中心に)

・大野 裕先生の「うつ病」全3巻 など

●面接技術を磨く教室

・バズセッションや代表者方式だけでなく、シャドウ方式、リレー方式など、養成講座ではやらなかった演習なども取り入れて、面接スキルの維持向上を図っていきたく考えています。

●こころの読書教室

・会員同士でおすすめの本を選んで解説したり、感想を交換したりしたいと考えてます。

●逐語記録検討教室

・一番面接スキルを磨くのはこれ！



盛岡中心の活動になりますが、沿岸部、県北、県南の方も毎回の参加がかなわなくても、どうぞご参加ください。

## 第1回例会は

### キックオフミーティング！

日時：5月6日(火祝) 午後1時30分より  
午後4時30分まで

会場：盛岡市アイーナ6階 団体活動室3

内容

- (1) 会員名簿の作成
- (2) 会員自己紹介
- (3) 例会の開催日などの検討
- (4) 連絡方法の検討
- (5) 運営幹事の検討
- (6) 内容の検討
- (7) そのほか

例会の終了後、有志で懇親会を行います。そちらもどうぞご参加ください。

～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

# 平成25年度 プレゼン勉強会

今年度はあらたな試みとして、  
会員の皆様による参加型の勉強  
会を開催する計画をたてており  
ます。



会員の皆様が持っていらっし  
やるスキルを参加した方々でシェアするような勉強  
会を行いたいと思っています。

今年度は下記の4回企画しています。

時間等詳細は後日改めてご連絡いたしますが、スケ  
ジュールを調整の上、積極的な参加をお願いいたし  
ます。

## <年間開催計画>

第1回 日時 平成26年7月21日(土) 午後

第2回 日時 平成26年9月19日(金) 夜

第3回 日時 平成26年11月21日(金) 夜

第4回 日時 平成27年1月24日(土) 午後

開催場所：岩手事務所(予定)

第一回は、多田 誠さんより学生支援現場の視点か  
らのプレゼンを予定しています。

また、第二回以降にプレゼンを行う方を同時に募集  
していますので、積極的な応募をお願いいたします。  
皆さんの前での発表は自身の勉強にもなりますよ。  
詳しくは岩手事務所までご連絡をお願いいたします。

～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

## ML会員に登録をしませんか？

岩手運営部ではメーリングリスト会員(ML会員)  
を募集しています。

緊急連絡・情報交換・セミナーの案内等に利用さ  
れています。

ご希望の方は岩手事務所のメールアドレスに

タイトルに【ML会員登録希望】として、  
本文に、①名前 ②会員番号 ③メールアドレス  
を記載して申し込みをお願いいたします。

質問・新規参加申し込み・5月6日出欠など連絡  
は下記までメールでお願いします。その際検索しや  
すいようにタイトルか本文に「#イーハトーブ」  
と入れてください。よろしくお願いします！

[myhome310@gmail.com](mailto:myhome310@gmail.com)

## 最後に、会員学習グループとは？

今さらですが、会員学習グループって何？という  
方も多いと思いますので、簡単に説明を。

ひらたく言うと有志が集まって同じ目的のもとに  
勉強をしてゆく会です。設立には支部に申請して認  
可してもらいます。お隣では、秋田県運営部には「秋  
田こまち会」、青森県運営部には「ハロー青森」があ  
ります。岩手県運営には以前はありましたが最近は  
ありませんでした。

有志が集まって自由に勉強をするので、資格更新  
ポイントは付きません。また支部の金銭的な補助は  
ありませんので、経費が発生したときはみんなで案  
分して負担することになります。

県運営部でも懇親会や講習会などを毎年企画して  
います。そちらの講習は協会講師や外部講師を招い  
て、資格更新ポイントも付くことが多いです。その  
他、支部主催の講習会や本部主催の講習会もあり、  
勉強する機会の豊富なわたしたちの協会です。そん  
な中で会員学習グループを立ち上げる意義は、なん  
ととっても「いっしょに長く学んでいく」ことにあ  
ると思います。会員同士が定期的に顔を合わせ互い  
に切磋琢磨しあう会員学習グループは、きっと絆を  
はぐくみ育てることでしょう。

趣旨に賛同して、イーハトーブが魅力ある会員学  
習グループに育つよう、いっしょに学ぶ仲間をお待  
ちしております。

文責：佐藤聡



～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

# 岩手運営部会員のつどい 開催について

日頃は産業カウンセラー協会の活動にご協力いただきありがとうございます。会員皆様の交流の場としまして、勉強会・意見交換会・懇親会と三部構成にした、会員のつどいを下記のとおり開催いたします。

日時：7月26日（土）

第一部 勉強会 14：00～

詳細については検討中

第二部 意見交換会 16：00～

第三部 懇親会 17：00～

場所：一部・二部 岩手事務所

二部：熊ヶ井旅館（予定）（会費あり）

※尚、一部：勉強会については無料のためポイント付与はありません。

岩手運営部の今後の活動についての意見・要望を伝えるよい機会です。また会員同士での情報交換、近況報告等会員の親睦を図るためにも、是非、積極的



なご参加をお願いいたします。

勉強会の詳細、申し込み方法等については後日ご連絡をいたします。

～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

## DVDシニア講座

平成26年度も岩手事務所でDVD方式でのシニア講座を開催いたします。仙台・東京に行って受講するに比べ、交通費が少なくてすみます。シニア資格取得を目指す方だけでなく、自身のスキルアップを目的としても受講のご検討をお願いいたします。

5月以降の開催は以下のとおりです。

5月31日 K0113 人間性心理学の理論

6月21日 K0210 精神医学の概論

8月23日 K0510 コミュニティアプローチ

K0520 マルチカルチャーの理解

8月30日 K1100 産業カウンセリングに関する関係法令

9月6日 K0220 ストレスと心身医学

最少実施人数：岩手事務所3名

詳しくは、協会本部ホームページ・東北支部ホームページまたは、送付される「産業カウンセリング」のシニアコース講座のご案内を参照してください。



～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*～\*

<つぶやき>

新年度が始まりましたね。進学・就職・転勤等それぞれに、節目となる出来事がある季節ですね。

また、一月にたてた今年の目標を見直す丁度よい時期と思います。さて、私は？といいますが、1月にたてた目標はすでに頓挫・・・(汗)

あらためて、目標を立て直してみようと思います。まずは、健康第一に過ごそうと思っています。二つ目は、シニアの勉強を少し初めてみようと思います。

みなさんは新年度を迎えるにあたり、どんな目標をたてましたか？

(ミッシェル)

(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部

岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail [jica-iwate@lion.ocn.ne.jp](mailto:jica-iwate@lion.ocn.ne.jp)

