

イーハートワーク



《vol. 42》 2015.4 発行

新年度を迎えて

岩手県運営部長 葛巻邦夫

“冬はかならず春となる” また桜の季節がめぐってきました。

岩手県の会員の皆さまも、それぞれの活躍の場で新たなスタートを切ったことと思います。



一般社団法人産業カウンセラー協会東北支部も、支部の前身組織となる「東北部会」を経て、平成14年4月、東北支部を設立し、はや13年になりました。

設立当時、東北の会員数は254名、岩手県は28名でした。この13年間で、会員が約5倍に拡充し、岩手県の会員も、今年度は、この春、晴れて資格試験に合格し新たな会員になる方も含め、優に200名を超えるのではないかと思います。確かに会員数は毎年増えていくとは思いますが、

一方、今後ますます、産業カウンセラーが、組織や、地域社会に果たす役割が求められ、望まれることを鑑み、私たち個々の質的な面も問われてくるような気がします。

会員の皆様さまには、このことは



重々お分かりでしょうし、各自、ご研鑽も重ねていらっしゃるでしょう。

私が、産業カウンセラー養成講座にかかわっているなかで、毎回、受講者が、職場の人や家族から「話を聴いてくれるようになった」とか、「変わってきた」といわれるようになったとお聞きします。本人が変わることで、周囲も変わる、変えていくことができる。この知らずに発している効果を体現できる産業カウンセラーの存在は、あらためて大きいことではないかと感じます。

資格を取られた方がすべて職業的なカウンセラーになっていないことは現実ですが、

カウンセラー

という専門職

ではないけれど

も、その知識

や経験を活

かしながら、

いろいろな分

野で存在を発

揮していけるように、岩手県運営部が皆さまに、

その「場」を見つけ「つなぐ」役割でありたいとも念願しております。



いま社会は、人が、悩みの解決、そしてその先の現実の人生の課題や問題を解決できるような支援もできるキャリアコンサルタント的なスキルも求められる時代にますますはいつてきたともいわれております。

この1年、協会にとっても大きな節目になるだろうということもきいております。

ともあれ、ひとりでも多くの方々の、ご意見、ご要望をお寄せいただければ幸いです。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

平成26年度活動報告

会員の皆様のご協力のもと、2014 年度を無事終えることができました。改めて産業カウンセラー協会の活動にご協力ありがとうございます。活動実績を以下のとおり表にまとめました。

2014 年活動報告

実施月日	行事名	実施場所
7月26日	岩手会員の集い キャリア研修・意見交換会	アイーナ
9月10日	世界自殺予防デー キャンペーン活動	盛岡駅構内
9月20日	災害復興メンタルヘルス研修【第1回】「被災者の声を聴く-1」【主催を支部とし10回の研修に参加】	マリオス
10月18日	【第2回】「PFA心理学的応急処置」	マリオス
11月9日	【第3回】①「自殺に追い込まれる人の少ない地域から学ぶ支援計画とは」②「被災地におけるアルコール関連障害の現況と課題」	アイーナ
12月13日	【第4回】「被災地における学び合いのサイクルを復興にどう向けるか」	肴町恵ビル
1月	岩手会員 勉強会 新年会 養成講座無料体験セミナー① 養成講座無料体験セミナー② 【第5回】「世界の被災地メンタルヘルス支援活動の紹介」 養成講座無料体験セミナー③	アイーナ
2月	【第6回】「次世代のメンタルヘルスケア」	肴町恵ビル
3月	【第7回】大規模災害被災地への長期メンタルヘルス支援	肴町恵ビル

2014.10.18

【第2回】「PFA心理学的応急処置」



2015.1.24

【第5回】「世界の被災地メンタルヘルス支援活動の紹介」 東京会場より渡辺暁里先生の講演



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

平成27年度活動計画

岩手県運営部では、今年度は以下のような行事を計画しております。会員の皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

2015 年度活動計画

実施月	行事予定名	実施予定場所
4月18日	【第8回】メンタル研修	肴町恵ビル
5月	【第9回】メンタル研修	未定
6月	【第10回】メンタル研修	未定
8月	通信講座用 無料セミナー①②	未定
9月	世界自殺予防デー キャンペーン活動	盛岡駅構内
12月	第1回 養成講座無料体験セミナー	盛岡市内
1月	スキルアップ研修(研修・新年会)	盛岡市内
2月	第2回 養成講座無料体験セミナー	盛岡市内



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

平成26年度 岩手県運営部主催 の活動にご協力いただける方を 大募集！！

2015年度活動計画にあげおります、無料体験セミナースタッフおよび、世界自殺予防デーのチラシおよびポケットティッシュ配布活動スタッフを広く募集しております。

詳細な日程はまだ決まっておりますが、

「お手伝いしてもいいよ～」という方は

岩手事務所へ、メールまたはファックスで会員名・連絡先をお知らせ願います。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

平成26年度 学習グループ 「イーハトーブ盛岡」活動報告

昨年、自主学習グループを立ち上げました。
初年度は下記のような活動をいたしました。

	活動概要	実施 年月日
第1回例会	・ 運営計画の決定 ・ 学習内容検討	H26.5.6
第2回例会	・ 療法概論おさらい ・ 面接演習Ⅰ	H26.6.14
第3回例会	・ 来談者中心療法復習 ・ 面接演習Ⅰ	H26.7.12
第4回例会		中止
第5回例会	・ 体験過程について ・ 面接演習Ⅰ	H26.9.13
第6回例会	・ 逐語記録作成 ・ 面接演習Ⅱ	H26.10.11
第7回例会	・ 意見交換会	H26.11.8
第8回例会		中止
第9回例会	・ DVD学習①	H27.1.10
第10回例会	・ 読書会	H27.2.14
第11回例会	・ 事例検討会	H27.3.9

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

平成27年度 学習グループ 「イーハトーブ盛岡」活動計画

二年目となる、今年度は以下のとおりの活動を計画いたしました。是非、皆様の積極的な参加をお願いいたします。

内容	詳細予定	計画日
第12回例会	総会	H27.5.9
第13回例会	面接スキルアップ	H27.6.13
第14回例会	面接スキルアップ	H27.7.11
第15回例会	事例検討	H27.9.12
第16回例会	事例検討	H27.10.10
第17回例会	事例検討	H27.11.14
第18回例会	うつ病の学習	H28.1.9
第19回例会	うつ病の学習	H28.2.13
第20回例会	うつ病の学習	H28.3.12

学習グループに関するご質問・新規参加申し込みなど連絡は下記までメールをお願いいたします。
その際検索しやすいようにタイトルに「#イーハトーブ」と入れてください。

myhome310@gmail.com



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

平成26年度

会員交流会の様子

2014. 7. 26



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

DVDシニア講座を 受講してみませんか？

今年度も岩手事務所でDVD方式でのシニア講座が開催されます。シニア資格取得を目指す方だけでなく、ポイントが付与されますので自身のスキルアップを目的として受講のご検討をお願いいたします。



5月17日 K0600 リサーチ

6月28日 K1000 雇用環境と人事労務管理

※ポイント付与されます

最少実施人数：岩手事務所 3名

詳しくは、協会本部ホームページ・東北支部ホームページまたは、送付される「産業カウンセリング」のシニアコース講座のご案内を参照ください。



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

ML会員に登録をしませんか？

岩手県運営部ではメーリングリスト会員（ML会員）を募集しています。

緊急連絡・情報交換・セミナーの案内等に利用されています。

ご希望の方は岩手事務所のメールアドレスに

タイトルに【ML会員登録希望】とし、
本文に、

①名前 ②会員番号 ③メールアドレス を
記載して申し込みをお願いいたします。

※ML会員の登録は会員ボランティアが行っていますので登録までお時間をいただくことがありますのでご了承ください。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

<つぶやき>

4月といえば、やっぱり桜が連想されますが、今年盛岡気象台が始まって以来の早い開花宣言となり、もう、桜が咲いたんだあ～とびっくりしています。

開花したとはいっても、仕事で忙しく、ゆっくりお花見する時間がないので、せめて、食べ物だけでも春を感じようと思い、桜御飯をつくってみました。

ほんのり桜の香りのする御飯を食べながら、やっぱり、季節を感じる気持ちの余裕が、仕事にも生活にも必要だと改めて感じてしまいました。忙しいことを理由にせず、仕事帰り仕事場の近くの桜を観にいってこようと思います。

(ミッシェル)

(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部
岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目 5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail jica-iwate@lion.ocn.ne.jp