

イーハトーブ



《vol. 43》 2015.7 発行

新任のご挨拶

岩手県運営部長 藤村 七美

去る6月20日の東北支部総会にて、葛巻部長の後を引き継ぎ、岩手県運営部長を拝命いたしました藤村と申します。皆様には日頃の支部活動、養成講座、研修、飲み会等々でお目にかかる機会も多々ございましたが、どうか引き続きよろしく願いいたします。

私のモットーは『いいかげん』です。というと、かなりテキトーな人間のように思われるかもしれませんが、これは私がカウンセラーの学びから得たもので、人間どんな場面にも適度な加減、バランス感覚が必要で、慌てず騒がず、平常心でどんなクライアントにも対応する心構えのようなものが、生活のすべてにいえるものだと実感しているからです。そんな私の「いい加減」のお手本が前任者の葛巻さんでしょうか。優しくあたたかく時には力強く、我々会員が自由に活動しやすい環境を作ってくださいました。本当はまだ続けていただきたいのですが・・・葛巻さん、3年間本当にありがとうございました。

今回、東北6県の長がすべて新任となり、太宰地区活動部長のもと、事業計画に沿って活動してまいります。(①研修会・勉強会の開催、②学習グループへの支援、③

対企業等への活動)

「もっと産業組織へ働きかけができるカウンセラー」をめざして、「人材の育成」と「普及事業の拡大」を進めてまいります。支部では



「中・長期検討委員会」を立ち上げ、5年、10年後の将来を見据えた人材育成を始めます。岩手でも、養成講座部との連携で無料セミナーの定期的な開催、盛岡教室の開講は、皆さんのお力添えがなくては毎年続いておりません。

それに今年は「働く人の電話相談」も初めて岩手事務所開設となります。11月には協会創立55周年記念事業として、企業様向けの無料相談等も予定しており、北東北の要としての役割も大きくなってまいります。このような活動をきっかけに、継続的な会員間の交流、活動推進ができればと思っております。「集いに利(理)あり」たくさんの岩手会員の情報共有の場になればと思います。個人的には「飲みながらの集い」も大好きな人間ですので、そっちの計画も多いかもかもしれません。とにかく2年間、どうぞよろしくお願いいたします。

~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

今年もやります!

世界自殺予防デー

キャンペーン活動

「働く人の相談室」

岩手事務所で初開設

毎年9月10日早朝より各地駅構内等にて、「働く人の電話相談」のキャンペーン活動を行っております。昨年度、東北は電話相談の件数も非常に多く、実際にかけていただいた電話を半分もお受けできない状況でした。そこで今年は、岩手事務所にも相談員を配置し対応することといたしました。初めての方でも事前の研修会を用意しており



ますので、安心して応募ください。(但しプライマリーなどの研修は受講済みの方に限ります)

詳しいことは、支部からの「電話相談員募集」の案内をご覧ください。

岩手会員の積極的なご参加をお待ちしております!

尚、9月10日7:30~の盛岡駅構内での宣伝活動もいつも通り行わせていただきますので、こちらの参加もよろしくお願いたします。

~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

夏にもやります!

「カウンセリング 無料セミナー」

「もりゼミ」

にも参加しています!

例年2月受講受付の養成講座に向けて、12月より無料セミナーを開催し、会員の方々にもたくさんのご紹介をいただいておりますが、昨年11月より盛岡でも通信講座を新設したこともあり、8月3日の通信講座受付に合わせて下記の通り夏の無料セミナーを開催する運びとなりました。通学希望の方でも、ただカウンセリングに興味のある方でも、皆さんからの「ひと押し」をぜひお待ちしております。



今年、盛岡商工会議所主催の

「知って得する もりおか街なかゼミナール」 (通称もりゼミ)

にも参加しております。併せて、宣伝よろしくお願いたします。

チラシは岩手事務所にたくさん用意しております。

(ML会員にはすでに添付済)メール、FAX、電話等でお知らせいただければ、郵送・手持も可能ですので、ぜひご協力お願いたします。

無料セミナー(もりゼミ)開催日

- ・7月18日(土) 13:30~15:30
まだ若干の余裕あり
- ・7月22日(水) 18:30~20:30
まだ若干の余裕あり
- ・7月28日(火) 18:30~20:30
まだまだ空きあります

会場は全てアイーナですが、詳細は別紙チラシをご覧ください

もりゼミのURL

<http://www.ccimorioka.or.jp/morizemi/>

~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

「災害復興メンタルヘルス研修」

(基礎編)修了

次回は...

昨年の9月20日よりスタートいたしました「災害復興メンタルヘルス研修」は月1回のペースで震災に関わる勉強会を開催し、多くの産



業カウンセラーの皆さんもご参加いただきました。6月6日の研修をもって、全10回の基礎編を終え、当日は修了式も行われました。心の架け橋いわれて理事長の鈴木先生より5回以上参加した人は修了証をいただきました。

岩手会員では、藤澤晶子さんとアルアリアシー美枝さんがすべて参加の皆勤賞でした。

毎月の研修会で、いつもの仲間と顔を合わせ勉強



を重ねるうちに、会員の枠ばかりではなく看護師さんたちや学生さんたちとの交流も生まれ、いろんな視野も広が

がった研修会になったように思います。中には娘

さんと仲良く親子で受講されたお母様もいましたが、まさにこれからの未来を支える若者たちの受講参加も今後の目標です。会員の皆さんも親子で学んでみませんか？

さて、一区切りついた研修ですが今後の予定をご紹介します。

災害復興メンタルヘルス研修（応用編）

受講者募集 締切8月5日（受講料無料）

第1回公開研修会

日時：8月8日（土）13:00～15:00

場所：盛岡市産学官提携センター

（岩手大学工学部内）

公開ですので研修受講者に限らず参加自由です
講座詳細は「心の架け橋いわて」のホームページ
をご覧ください。

URL：<http://www.kokorogake.org/>

今年もたくさんのご参加お待ちしております！

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

交流分析の第一人者

あの 杉田峰康先生が盛岡で講座を開催します！

TAの第一人者 杉田峰康先生が 第一線を退き
時間に余裕ができたということで、親友の斎藤恵
子先生のいらっしゃる盛岡で教室を開いてくださ
ることになり
ました。

（受付窓口も
岩手会員の白
藤さんが担当
されています）
またとない機
会です。



「あなたの心の不思議を学んでみませんか？」
詳しいことは同封のチラシをご覧ください。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

ML会員に登録をしませんか？

岩手県運営部ではメーリングリスト会員（ML
会員）を募集しています。

緊急連絡・情報交換・セミナーの案内等に利用
されています。

ご希望の方は岩手事務所のメールアドレスに

タイトルに【ML会員登録希望】とし、
本文に、

①名前 ②会員番号 ③メールアドレス を
記載して申し込みをお願いいたします。

※ML会員の登録は会員ボランティアが行ってい
ますので登録までお時間をいただくことがありま
すのでご了承ください。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

<つぶやき>

この間、新年のご挨拶をしたと思ったら、もう
7月ですね。

年々、時間が早く感じてくるようになりました
（笑）。

こんな時、随分前に某タクシー会社の運転手さ
んに言われたことを思い出します。「子供の頃、一
日が長く感じられるのは、一日の行動をすべて記
憶しているし、新しい経験をしているから一日が
長く感じるけど、年齢を重ねると一日の出来事の
印象深いことしか覚えていないから、一日が短く
感じるんだよ。」と言われ、なるほど・・・と思っ
ていました。

これは、「ジャネーの法則」と言われているよう
です。興味のある方は、調べてみてくださいね。

（ミッシェル）

（一社）日本産業カウンセラー協会東北支部

岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目 5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail jica-iwate@lion.ocn.ne.jp

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*