

イートーア



＼(^o^)/ ≪vol. 53≫ 2017.10 発行

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

「働く人の電話相談室」

盛岡駅でのキャンペーン活動が



IBC&TVI のニュースに流れました！



9月8日(金)早朝
「働く人の電話相談室」キャンペーン活動のポケットティッシュ配りを盛岡駅のご協力のもと、会員10

名で行いました。広い盛岡駅で皆さん汗だくでお配りいただきました。ティッシュ配りの活動後、そのまま、岩手事務所において3日間、電話相談対応をいたしました。こちらは、12名の会員さんが対応いただきました。初めて参加の会員さんも数名おり、先輩からいろいろ話を聞きながら、取り組んでいました。今年



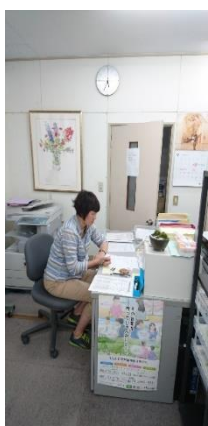
はテレビ局2社(岩手放送・テレビ岩手)が、お昼と夕方のニュースで取上げていただき、その直後の電話相談は「テレビのニュースを観てかけました」という方が多かったです。今年

の相談傾向は、職場の人間関係、不応、パワハラ、モラハラ、大人の発達障害に関するものなどが多くありました。

詳しくは、「海つばめ」をお読みください。

ご協力いただいた会員の皆さま、本当にお疲れさまでした。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*



産経ニュース

に取り上げられた記事

一般社団法人日本産業カウンセラー協会

私たちが
あなたを支えます。
あなたは決して
ひとりじゃない。

聴かせてください。
つらい思い。

9月10日は
WHO「世界保健機関」が定める
「世界自殺予防デー」

9月10日～9月16日は
「自殺予防週間」です

働く人の電話相談室

☎ 0120-583-358 電話料・通話料 無料

2017 9/8(金)・9/9(土)・9/10(日) 10:00～22:00

主催：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 協力：日本労働組合総連合会(連合)
後援：岩手労働組合連合会(岩手県労働組合連合会) 岩手県労働組合連合会(岩手県労働組合連合会)
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会(岩手県) 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会(岩手県)

AI技術の進歩でも解決できない心の悩みに、 カウンセリングのプロがそっと寄り添います

心の専門家「産業カウンセラー」を養成する一般社団法人日本産業カウンセラー協会(代表理事：小原 新)では、「世界自殺予防デー」に合わせ、来る9月8日～10日までの3日間、「働く人の電話相談室」を全国19カ所で開設し、3日間で延べ150名以上の産業カウンセラーが皆さまのお悩みにお応えいたします。この「働く人の電話相談室」は、当協会が2007年より日本労働組合総連合会(連合)の協力により、世界保健機関(WHO)が定める「世界自殺予防デー(9月10日)」にあわせ、毎年、一定期間開設する相談室です。当日は産業カウンセラーが、さまざまな悩みに電話で対応いたします。

昨今、AI 技術の進歩により、さまざまな業務が人間から AI に取って変わるのではないかと、言われています。しかし、いかに AI 技術が進化しても、私たちが抱える辛い思いや、時代とともに変わってゆく悩み事に AI が応えてくれるのは難しいと思われます。人の心の悩みに応えられるのは、やはり同じ心を持つ人間です。先月発売された週刊東洋経済（2017 年 7 月 22 日号）には、AI に奪われにくい職業の上位として産業カウンセラーが、医者や鍼灸師などとともに挙げられています。

さまざまな悩みは、「まず誰かに相談することが、解決のための第一歩である」と、当協会では考えています。心の専門家である産業カウンセラーが、職場の人間関係に関わる悩みや、キャリアに関する悩みなどを抱える相談者の方々に、真摯に向き合い、寄り添うことで、相談者が円滑で充実した社会生活をおくっていただけるよう支援します。

養成講座通信盛岡教室 11 月開講!!

8 月の通信制募集の際は、会員の皆様のお力をいただきました。誠にありがとうございました。おかげさまで定員 12 名に達し、11 月からの開講の運びとなりました。改めてご協力に感謝いたします。

経済誌にも取り上げられておりましたように、AI 人工知能に奪われにくい職業の第 5 位に産業カウンセラーがランクインしているそうです。人生 100 年時代 仕事の多様化はますます進み、自分のキャリアデザインとライフシフト&ワークシフトする人が増えていくことでしょう。今後は国家資格となりましたキャリアコンサルタントと合わせて、自身のスキルアップ、キャリアアップに産業カウンセラーの需要はますます高くなっていくことでしょう。



「産業カウンセリング 無料体験セミナー」 集客のお願い

例年 2 月受講受付の養成講座に向けて、12 月と来年 1 月に無料セミナー開催の予定が決まりました。

会員皆さま方、お知り合いにお声掛けをよろしく願いたします。

- 第 1 回 12 月 6 日（水）
午後 6 時～／盛岡リリオ 1F ギャラリー
- 第 2 回 1 月 14 日（日）
午前 10 時～／盛岡市内公会堂
- 第 3 回 1 月 20 日（土）
午後 1 時 30 分～／盛岡市内アイーナ 817
- 第 4 回 1 月 22 日（月） 青葉ビル
午後 6 時～／釜石こころがけ研修タイアップ

【セミナー内容】

- ① 自分を知るワーク他
 - ② 資格・講座についての説明
- 約 2 時間



あなたの会社も 賛助会員になりませんか？

【加入資格】当協会の事業に賛同する企業・団体

【会費】年会費：1 口 50,000 円

東北支部のみの特典もございます。

- 1. カウンセリングサービス、研修、教育等
 - 従業員の方々に対する、カウンセリング・社内教育・研修講演、他ご要望の対応
 - 当該企業の主催によるメンタルヘルス研修会への講師を年 1 回無料派遣。●他、特典多数
- 是非、入会のご検討をお願いいたします

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

毎月開催!!

面接スキルアップ研修

今年から、奇数月の第2土曜日5時間コースと、偶数月第3金曜日夜3時間コースを開催しています。人数的にもちょうどいい感じで、まるで養成講座の補講のようです。面接実習も久しぶり～という方もいらして、皆さん和気あいあいとやっています。毎月出なくても、自分のペースに合わせて参加可能です。お誘い合わせてご参加ください!

【次回予定】10月20日(金) 18時～21時
11月11日(土) 10時～16時
12月15日(金) 18時～21時

*盛岡市以外でも8名位集めていただければ、出張研修も可能です。遠方の会員さんもお相談ください。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

～新春～北東北三県合同研修 「家族療法/短期療法講座」

年明け早々ではありますが、北三県合同研修会を開催いたします。講師は、養成講座コミュニケーション理論でお馴染みの岩手大学 奥野雅子先生です。資格を取ってどんな学びをしようかと思っている方、家族療法・短期療法の入門編ですので、おススメです。申し込みは別紙をご覧ください。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

募集!! 県運営部の活動に お手伝いいただける方

あなたもこの「イーハトーブ瓦版」を作ってみませんか?新しい視点での瓦版もOKです!他にも何かしてみたい方、ご協力いただける方は、岩手事務所までFAXまたはメールでご連絡ください。皆様のご協力お待ちしております



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

学習会 イーハトーブ盛岡 勉強会のお知らせ

しばらくぶりの学習会となります。11月から4回続けて、岩手大学 大谷哲弘先生から「認知行動療法の基礎の基礎」を学びます。

【日時】11月5日(日)・12月3日(日)
2月4日(日)・3月4日(日)

詳細については 10:00～13:00

メールでお問い合わせ願います。

問い合わせ先アドレス fu73@ozzio.jp

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

新春交賀会 1月13日(土)開催します

岩手会員の皆様との意見交換会と新年会を企画しております。当日は、アイーナにて「スキルアップ研修」も予定しています(10時～16時)来年度の研修や活動に関しても、たくさんのご意見ご要望お待ちしております。

16時半～18時まで意見交換会

18時～20時まで新年会 となります。

場所はまだ未定ですが、盛岡駅付近

たくさんのご参加お待ちしております!



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

岩手県運営部協力講座ご案内



「認定 NPO 法人 心の架け橋 いわて」と協同し、「釜石商工会議所」の協力を得ながら、下記のと要領で全 7 回の講義を実施中です。現在 3 回目の「アンガーマネジメント」が終わったところですが、今回から時間を夜 6 時からに替えたところ、30 名以上の方が参加されました。釜石の職域支援としての協力講座ですが、沿岸の方々の意識の高さが伝わってきました。次回は「レジリエンス～折れない心の育て方」です。お近くの会員の方々、お知り合いの方々、ぜひ参加ください。参加費は無料です。各回ごとにお申込み可能です。開催概要は以下の通りです。

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

職域サロン

「快適職場づくりのための知恵袋 講座」全 7 回



1. 会場：釜石商工会議所または青葉ビル
釜石市只越町 1-4-4
TEL：0193-22-2434
2. 参加費：無料
3. 講師：藤村七美（こころがけ地域支援メンバー）、鈴木満（こころがけ理事長）
4. 主催：認定 NPO 法人 心の架け橋いわて（公財）JKA
5. 協力：（一社）日本産業カウンセラー協会 岩手県運営部、釜石商工会議所
6. 申込先：釜石商工会議所
（FAX：0193-22-1600）
7. その他：お問合せは、釜石商工会議所中小企業相談所（TEL：0193-22-2434）

≪講座内容≫

開催時間は 18：00～20：00

- 1 回目 7 月 24 日（月）
「コミュニケーション能力向上術」
より良い職場の人間関係づくりのために！
- 2 回目 8 月 28 日（月）
「アクティブリスニング（傾聴）」
あなたは部下の話を聴けていますか？
- 3 回目 9 月 25 日（月）
「アンガーマネジメント」
怒りの感情をコントロールしよう
- 4 回目 10 月 23 日（月）
「レジリエンス」
折れない心を育てる
- 5 回目 11 月 27 日（月）
「ワークエンゲージメント」
「お酒との上手な付き合い方」
- 6 回目 1 月 22 日（月）
「聴き方・話し方のスキルを身につけよう」
対人関係の強い味方
- 7 回目 2 月 26 日（月）
「キャリア開発と職場の活性化」
個人が育つ！企業が育つ！

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*～*

<つぶやき>

今年もあと 2 か月半…1 年の 4 分の 3 が過ぎてしまいました。人生は…ん～最近は人生 100 年だそうだから、50 半ばの私はそうだと、まだ中年期！「人生の正午」かしら？（笑）中年期は「思秋期」とよび、「思春期」とともに自我に目覚める「人生の転換期」だそうです。「もう若くはない。しかし、まだ若い」自分を見つめなおし、後半の人生に向け「育自」自分を育て、磨いていくのですね～
さてと…パックでもして磨いて寝よっとお～
（カルメン）

（一社）日本産業カウンセラー協会東北支部

岩手事務所

〒020-0025

住所 岩手県盛岡市大沢川原二丁目 5-25

電話 019-681-0380

FAX 019-681-0381

e-mail jica-iwate@lion.ocn.ne.jp